

**Учебный план по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам  
ГАНОУ СО «Губернаторский лицей»**

*Естественно-научной направленности:*

**Анатомия, физиология и здоровье человека, для обучающихся 14-16 лет**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Введение. История развития. Характеристика организма человека как целостной биологической системы и социального существа.	2	2	
2	Части тела человека. Оси и плоскости тела человека. Клетка. Ткань. Орган. Системы органов.	6	4	2
3	Цитология – наука о клетке.	4	2	2
4	Гистология - наука о тканях.	4	2	2
5	Кость как орган. Соединение костей.	10	4	6
6	Основы миологии.	8	4	4
7	Движение – жизнь. Основы профилактики гиподинамии.	2	1	1
8	Система органов дыхания. Дыхательные пути.	4	4	
9	Строение легких.	2	1	1
10	Физиология дыхания. Этапы газообмена.	6	3	3
11	Кровообращение. Общий план строения сердечно-сосудистой системы. Круги кровообращения.	4	4	
12	Строение и деятельность сердца.	4	2	2

13	Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	4	1	3
14	Строение желудочно-кишечного тракта.	8	6	2
15	Строение пищеварительных желез.	6	6	
16	Физиология пищеварения	6	2	4
17	Гигиена пищеварения и рациональное питание.	4		4
18	Общие вопросы анатомии и физиологии мочевыделительной системы. Строение и функции почек	4	4	
19	Процессы мочеобразования	2	2	
20	Строение и функции репродуктивной системы. Профилактика заболеваний мочеполовой системы.	4	2	2
21	Кровь: состав и функции. Плазма крови.	4	2	2
22	Форменные элементы крови. Факторы крови.	4	2	2
23	Гуморальная регуляция процессов жизнедеятельности. Анатомо-физиологическая характеристика эндокринных желёз	4	3	1
24	Нервная регуляция процессов жизнедеятельности. Общая характеристика строения и деятельности нервной системы.	6	5	1
25	Высшая нервная деятельность человека	4	3	1
26	Сенсорные системы организма. Анатомия и физиология анализаторов. Гигиена органов чувств.	10	6	4
27	Анатомия и физиология кожи. Гигиена кожи.	2		1

Резерв	2		
Консультация по итоговой самостоятельной работе	6		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	136		