

## Фехтование

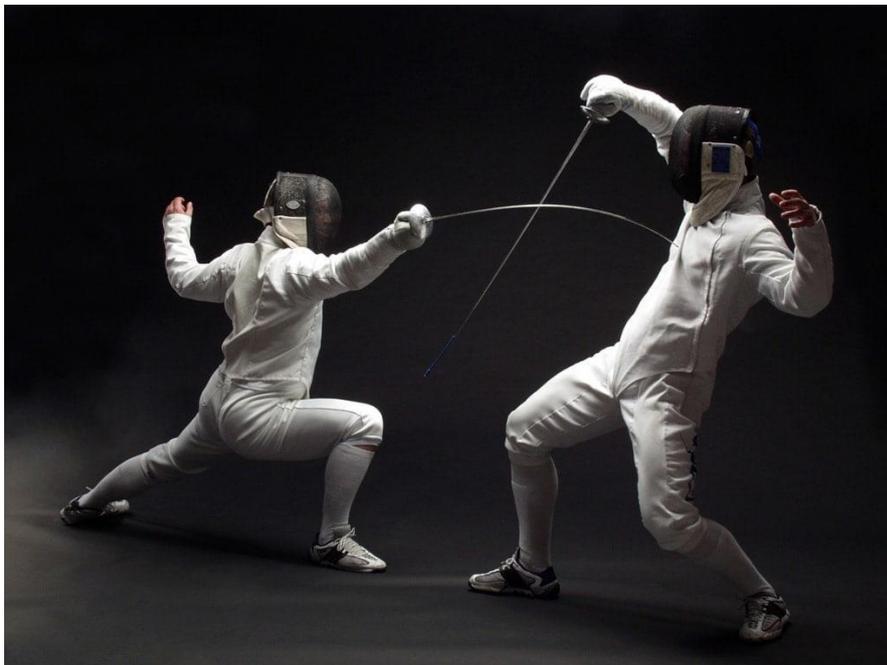
Возраст: с 5-ти лет

Контакты: +79122840083

Ссылка для предварительной регистрации: <https://forms.yandex.ru/u/66fe2f66f47e7386240b6dc1/>

Идет формирование группы

Расписание: будет сформировано позже



Фехтование относится к не травмоопасным видам спорта. Более того, тренировки благоприятно скажутся на физическом развитии крохи, ведь это прекрасные кардионагрузки, тренировка дыхательной системы и укрепление нервной системы. Также этот вид спорта позволит укрепить иммунитет и предотвратить развитие глазных болезней.

Помимо острых ощущений от боя на мечах, фехтование имеет ряд преимуществ, включая обучение дисциплине, технике, ловкости, физической подготовке и преодолению сложных ситуаций под давлением. Фехтовальщики со временем обретают уверенность по мере того, как их уровень мастерства улучшается, они становятся более подготовленными и сильными.

Очень сложно найти вид единоборства в руках с оружием и при этом не иметь прямого контакта с противником, например, как в борьбе, боксе, каратэ, тэквандо и т. д. И так... Выбирая Олимпийское фехтование, вы выбираете для своего ребёнка, а может быть и для себя, научиться быть терпеливым, благородным, и гармонично развитым человеком.

Идет формирование группы.