

Каратэ Киокусинкай

Возраст: с 5 лет

Контакты: +79058031858

Ссылка для предварительной регистрации:

<https://forms.yandex.ru/u/66fe2f66f47e7386240b6dc1/>

Расписание: пн., ср., пт. 17:00–19:00

Идет формирование групп.

Почему Каратэ - лучший выбор для развития вашего ребенка:

6 причин, почему стоит попробовать:

1. **Физическое развитие.** Каратэ развивает гибкость, координацию движений, силу и выносливость, а также поддерживает здоровье сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
2. **Самооборона:** каратэ — это не просто спорт, это еще и система самообороны, которая помогает ребенку стать более уверенным и самостоятельным.
3. **Дисциплина и самоконтроль:** занятия каратэ обучают ребенка дисциплине, самоконтролю и уважению к другим людям. Ребенок научится следовать инструкциям тренера, принимать решения, а также работать в команде.
4. **Развитие моральных качеств:** каратэ — это не только спорт и система самообороны, это еще и философия жизни, которая включает в себя такие ценности, как уважение, честность, справедливость и терпимость.
5. **Новые друзья и социализация.** Занятия каратэ проходят в командной форме, что помогает ребенку учиться работать в группе и находить общий язык с другими людьми.
6. **Развитие лидерских качеств:** занятия каратэ могут помочь ребенку развить лидерские качества, такие как уверенность в себе, решительность, способность принимать решения.

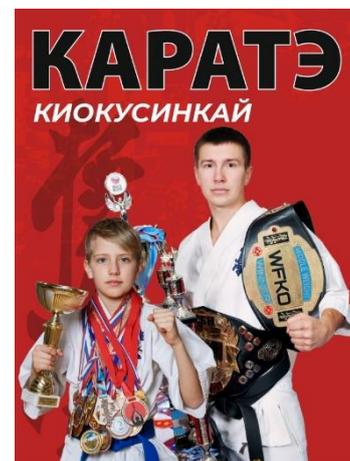
Но как на Каратэ смотрит сам ребенок?

4 причины, почему каратэ нравится детям?

1. Каратэ - это спорт, где ребенок весело и активно проводит время с пользой. Вместе с другими ребятами они валяются на татами, кувыркаются, весело борются друг с другом, выполняют упражнения и прогрессируют в своих навыках. Детям это нравится!
2. Для ребенка, каратэ - это возможность почувствовать себя сильным и уверенным. Это вызывает удовольствия у ребенка, и как родитель радуешься за него.
3. Со стороны ребенка: когда выполняешь новый прием или защиту, кажется, что можешь победить любого противника! Это очень круто и мотивирует продолжать тренироваться и развиваться в спорте.
4. И конечно, на тренировках заводятся новые друзья, с которыми можно вместе участвовать на турнирах, наслаждаться победами или просто дружить.

Занятия проводит Евгений Мамро — двукратный чемпион мира по каратэ, трёхкратный чемпион России, обладатель пояса чемпиона WFKO, победитель «Битвы чемпионов 10» РСБИ. Заслуженный мастер спорта Российской Федерации по карате киокусинкай. Сэнсэй, обладатель 4 дана. Представитель Спортивного клуба каратэ Кекусинкай «Идущие к солнцу».

Идет формирование групп



ДИСЦИПЛИНА • УВЕРЕННОСТЬ • ДОСТОИНСТВО
ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ • КООРДИНАЦИЯ • СИЛА

