

Олимпийское тхэквондо (World Taekwondo)

Возраст: с 6 лет

Контакты: +79506474555

Ссылка для предварительной регистрации: <https://forms.yandex.ru/u/66fe2f66f47e7386240b6dc1/>

Расписание: пн., ср., пт. 18:30–20:30

Стоимость: 7200,00 руб/мес.



Олимпийское тхэквондо (World Taekwondo) — это не только боевое искусство, но и система ценностей, которая приносит множество преимуществ. Вот несколько причин, почему стоит выбрать это направление в спорте:

1. Физическая подготовка: тхэквондо помогает развивать силу, выносливость, гибкость и координацию.
2. Самооборона: умения, приобретенные на тренировках, могут помочь в защите себя в опасных ситуациях.
3. Дисциплина и самоорганизация: занятия требуют регулярности и упорства, что развивает дисциплину и самоконтроль.
4. Самооценка и уверенность в себе: успехи в тренировках и соревнованиях способствуют повышению уверенности.
5. Соревнования Тхэквондо является олимпийским видом спорта, что открывает возможности для участия в соревнованиях на самом высоком уровне. Соревнования способствуют повышению уверенности в себе.
6. Сообщество: в спортивном клубе вы найдете единомышленников и сможете построить дружеские отношения.

Ждем ваших детей на наших тренировках!