

Скалолазание

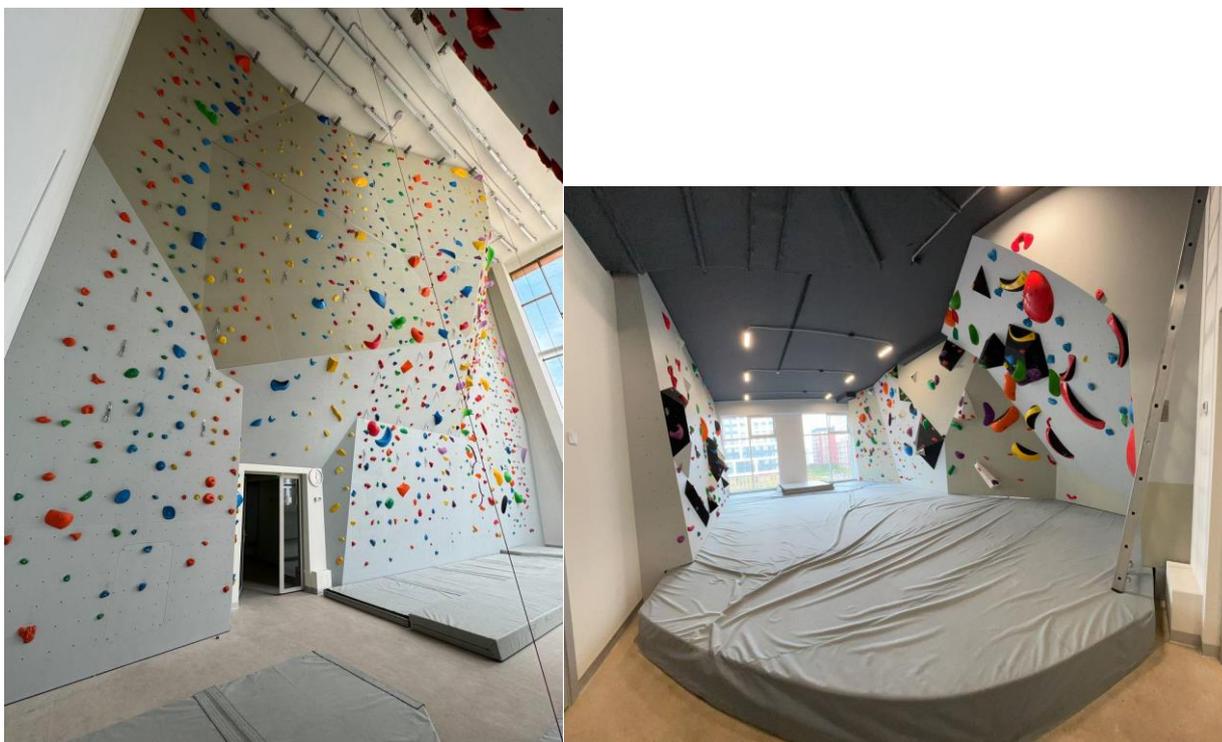
Возраст: с 7 лет

Контакты: +7 912 661-71-73 (WhatsApp)

Ссылка для предварительной регистрации: <https://forms.yandex.ru/u/66fe2f66f47e7386240b6dc1/>

Идет формирование групп

Расписание: будет сформировано позже



Скалолазание — вид спорта и активного отдыха, заключающийся в лазании по естественному или искусственному рельефу.

Есть много причин отдать ребенка на скалолазание:

- 1) Работают все группы мышц,
- 2) Улучшается координация и пластика движений,
- 3) Появляются ответственность и внутренняя зрелость,
- 4) Развивается эмоциональная сфера ребёнка,
- 5) Развиваются волевые качества,
- 6) Скалолазание дисциплинирует,
- 7) Снимаются напряжение и стресс,
- 8) А также можно найти много друзей

На нашем скалодроме можно заниматься всеми дисциплинами Эталонная скорость, Классическая скорость, лазание на трудность (с нижней страховкой и верхней) лазание боулдеринг

набор детей в группу от 7 лет до 9

набор детей в группу от 10 лет до 13

набор детей в группу от 13 лет до 16

а так же свободное посещение для взрослых и индивидуальные тренировки для всех возрастов

Идет формирование групп