

Как понять, что ребенка травят в школе

Признаком, что ваш ребенок подвергается травле, могут быть следующие ситуации:

1. Заметно изменилось поведение: спокойный ребенок вдруг стал крикливым и раздражительным; активный — подавленным и заторможенным; общительный — грустным и замкнутым.
2. Нет желания идти в школу: придумывает причины; притворяется больным; выходит из дома, но в школу не идет.
3. Начал много болеть: частые простуды, головные боли, расстройство кишечника (особенно в учебный период, а не в каникулы).
4. Резко снизилась успеваемость.
5. Неохотно делится новостями из школьной жизни (хотя раньше подробно рассказывал).
6. Всеми силами старается избежать внешкольных мероприятий (экскурсий, походов, чаепитий и др.).
7. Часто пропадают вещи (ребенок может говорить, что теряет их).
8. Сам не ходит в гости к одноклассникам и их не зовет к себе; его не приглашают на дни рождения.
9. Просит вас провожать и встречать его из школы, хотя раньше ходил самостоятельно.
10. Вы замечаете на теле ребенка синяки и ссадины, происхождение которых он не всегда может объяснить.
11. Часто просит у вас деньги для школы, и суммы постепенно растут.
12. Резко снизилась самооценка, ребенок вдруг стал очень тревожным, неуверенным, думает, что ни на что не годится.

Узнать алгоритмы работы с травлей можно
на нашем сайте травлинет.рф

ПЕРЕЙТИ НА САЙТ



ПОДДЕРЖАТЬ ПРОЕКТ



Если вам важно обсудить вопросы травли со специалистами,
звоните на Горячую линию психологической поддержки:

8 800 500 44 14 (пн-пт, 10:00-20:00 по Мск)

или пишите: psy@zhuravlik.org