УТВЕРЖДЕНО
Директор ГАНОУ СО
«Губернаторский интей»
Климовских И.А.

Приказ № 75-од от 27.03.2024

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» на 2024-2025 учебный год ФГОС ООО

## Пояснительная записка к учебному плану

# государственного автономного нетипового образовательного учреждения Свердловской области «Губернаторский лицей» на 2024-2025 учебный год

Учебный план основного общего образования государственного автономного нетипового образовательного учреждения Свердловской области «Губернаторский лицей» (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно- эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

**Приоритетными направлениями** деятельности ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» являются:

- реализация прав учащихся на вариативное образование, в том числе на образование повышенного уровня;
- реализация содержания образования, соответствующее требованиям ФГОС и приоритетам федеральной и национально-региональной образовательной политики;
- качественное обновление содержания общего образования.

Учебный план предназначен для реализации программ основного общего образования. Он в полной мере обеспечивает выполнение федерального государственного образовательного стандарта, сохраняя специфику учебного плана ОУ, отражает процессы модернизации современного российского образования. Основой учебного плана является осуществление принципа преемственности на всех уровнях общего образования. В учебный план включен перечень учебных предметов, обязательных для изучения на каждом из уровней общего образования, отражающих требования ФГОС основного общего образования.

ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» ведет образовательную деятельность по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Основные общеобразовательные программы, реализуемые бесплатно:

• образовательные программы основного общего образования, относящиеся к уровню основного общего образования, в том числе обеспечивающие дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся по английскому языку, русскому языку, математике, химии (нормативный срок освоения 5 лет);

Такое объединение предметов определяет современная концепция естествознания, расширяющая границы данной образовательной области и включающая математику и информатику как предметы, развивающие навыки исследования окружающего мира и его моделирования.

Учебный план ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» направлен на создание условий для развития индивидуальности обучающихся через реализацию образовательного потенциала на основе интеграции урочной и внеурочной работы. Стержнем образования является системно- деятельностное обучение и дальнейшее развитие культурообразующего компонента воспитательной и образовательной деятельности, значительное усиление информационно - коммуникативной направленности образования.

# При формировании учебного плана учитывались следующие принципы:

1. Преемственность. Данный принцип заключается в преемственности программ обучения, набора предметов, количества часов. Учебные предметы, программы имеют своё

продолжение в последующем классе. Принцип преемственности соблюдается и при решении кадрового вопроса.

- 2. Вариативность реализуется за счет части, формируемая участниками образовательных отношений, многопрофильность в 5-9 и 10-11-х классах.
- 3. Адаптивность. Выбор программ обучения, уровня их изучения (базовый, углубленный) определяется с учетом образовательных потребностей и образовательных возможностей контингента обучающихся.
- 4. Регионализация. Реализуются содержательные линии информационная культура, культура здоровья и охраны жизнедеятельности, социально -экономическая, родной язык.
- 5. Интегративность. Интеграция является принципом разворачивания предметного материала в рамках каждой предметной области. Учебный план ориентируется на формирование у обучающегося единой картины мира.
- 6. Гуманизация. Учебный план обеспечивает образование, согласуемое с природой ребенка, его интересами, потребностями, способностями, способствует становлению нравственных основ личности.

Учебный план нацелен на организацию образовательной деятельности по обеспечению информационной целостности получаемых обучающимися знаний, и образовательным уровням, фиксирующим согласно возрастным особенностям, технологическую и смысловую преемственность этапов обучения, последовательность формирования у каждого школьника индивидуального способа мышления.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

• распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, в ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный год в ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» начинается 01.09.2024 и заканчивается 24.05.2025.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах 29 часов в неделю;
- 6-х классах 30 часов в неделю;
- 7-х классах 32 часа в неделю;
- 8-х классах- 33 часа в неделю;
- 9-х классах 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370.

Обучение в ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов

«Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественнонаучные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–7-х классах.

(В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов.)

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии» в 5-7 классах, «Информатике» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

В ГАНОУ СО «Губернаторский лицей» реализуются программы углубленного изучения:

Математики в 5-б, 5-и, 6-б, 7-б, 8-б, 9-б классах;

Русского языка в 5-в, 6-в, 7-в, 8-в, 9-в классах;

Английского языка в 8-г классе;

Химии в 8-а, 9-г классах.

Для реализации программ углубленного изучения предметов внесены изменения в сетку учебного плана в соответствии с ФОП ООО, а именно увеличено количество часов в обязательной части учебного плана для изучения:

- английского языка в 8-г классе, в связи с реализацией программы углубленного изучения в обязательной части учебного плана на данный предмет отводится 4 часа в неделю.
- математики в 7-б, 8-б, 9-б классах увеличено количество часов, отводимое на изучение предмета Алгебра до 4 ч в неделю, предмета Геометрия до 3 ч в неделю в 7-б, 8-б классах.
- Химии в 8-а, 9-г классах увеличено до 3 ч в неделю.
- Программы углубленного изучения математики в 5-б, и и 6-б классов реализуются за счет части формируемой участниками ОО (Наглядная геометрия, Геометрия вокруг нас, Занимательная математика.
- Программы углубленного изучения русского языка реализуются за счет части формируемой участниками ОО.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне:

Для реализации программы углубленного изучения русского языка в 5-в, 7-в, 8-в, 9-в классах реализуется программа курса Тайны русского языка.

Дополнительные часы на углубленное изучение отдельных предметов позволяют осуществить детальную проработку материала наиболее сложных разделов и тем учебной программы, разбор трудных случаев, освоение новых тем, а также закрепить изучаемый материал с помощью разнообразных дополнительных форм контрольных и практических мероприятий.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс

«История государственной символики России», на который отводится по 1 часу в неделю в 5-а, 7-а классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Общая физическая подготовка и спортивные игры» отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Профориентация» или «Моя Россия новые горизонты» отводится по 0,5/1 часа в неделю в 6–9-х классах.
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» отводится по 1 часу в неделю в 5— 9-х классах

Курсы внеурочной деятельности, направленные на реализацию программ углубленного изучения:

- «Геометрия вокруг нас»- отводится по 1 часу в неделю в 6-б классе.
- «Практикум по русскому языку»- отводится по 1.5 часа в неделю в 9-в классе.
- «Химия в задачах» отводится 1час в неделю в 8-а и 9-г классах.
- «Олимпиадное программирование», «Робототехника» отводится по 1 часу в неделю в 5-и классе.

Кроме того, курсы внеурочной деятельности, обеспечивающие интересы и потребности участников образовательных отношений (сформированы группы по выбору обучающихся)

- «Занимательный русский язык» для обучающихся 5-9 классов по 1 часу в неделю;
- «Занимательная математика» для обучающихся 5-9 классов по 1 часу в неделю;
- «Программируем играя» для обучающихся 5-6 классов по 1 часу в неделю.
- «Биология и эксперименты» для обучающихся 5-6 классов по 1 часу в неделю.
- «Основы финансовой грамотности» отводится по 1 часу в неделю для 8-х и 7-б классов;
- «История Урала» 1 час в неделю для 5-8 классов по выбору обучающихся;
- «Экологический образ жизни» 1 час в неделю для 8-х классов по выбору обучающихся;
- «Школа выживания» 1 час в неделю для 5-7 классов по выбору обучающихся;

# В рамках сетевого взаимодействия, совместно с КВАНТОРИУМ реализуются курсы: Энерджиквантум в 5-и классе.

Основная задача Энерджиквантума — развить в обучающихся навыки проектной работы на примере энергетики. На базовом модуле обучающиеся знакомятся с основными источниками энергии и структурой энергосистемы своего региона; на углубленном — выходят на реализацию полноценных

### Data-квантум в 7-б классе.

Обучающиеся научатся информации искать достоверную интернете; анализировать большие данные; безопасно И рационально использовать личные персональные данные; противодействовать распознавать угрозы интернет-ресурсах И им; закономерности выявлять данных. Обучающиеся Data-квантума получают навыки по планированию и проведению исследований интернет-пространства, количественному и качественному анализу информации, выявлению и систематизации информационных поводов.

### Промышленный дизайн в 7-х классах.

В Промдизайнквантуме обучающиеся учатся проектировать окружающий предметный мир и взаимодействие с ним, работать на стыке инженерии и искусства, решать прикладные задачи и формировать новое восприятие, соединять технологичность и эстетичность в одном изделии.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ГАНОУ СО «Губернаторский лицей».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ГАНОУ СО «Губернаторский лицей»

.

# Организация промежуточной и итоговой аттестации

Основным объектом оценки в ходе промежуточной аттестации являются предметные и метапредметные результаты освоения основной образовательной программы основного общего образования.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-e	Диктант с грамматическим заданием, изложение
гусский язык	8–9-e	Контрольная работа, изложение, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-e	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-e	Индивидуальный проект
Изтанта	5–8-е	Контрольная работа
История	9-й	Индивидуальный проект
05	6–7-e	Тест
Обществознание	8–9-e	Контрольная работа
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
F	5–7-е	Контрольная работа
Биология	8–9-е	Контрольная работа
ОДНКНР	5–6-й	Тест

Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Технология	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности	8–9-е	Тест
Курсы внеу	урочной	деятельности:
Разговоры о важном	5–9	Встроенное педагогическое наблюдение
Профориентация	6–9	Портфолио
Общая физическая подготовка и спортивные игры	5–9	Результаты спортивных соревнований
Функциональная грамотность: учимся для жизни	5	Комплексная контрольная работа
Геометрия вокруг нас	6	Проектная работа
Практикум по математике	5–9	Комплексная контрольная работа
Практикум по русскому языку	5–8	Комплексная контрольная работа
Химия в задачах	8-9	Комплексная контрольная работа
История государственной символики России	5-7	Проектная работа
Основы финансовой грамотности	7–9	Проектная работа
История Урала	5-8	Проектная работа
Занимательный русский язык	5-9	Комплексная контрольная работа
Занимательная математика	5-9	Комплексная контрольная работа
Основы программирования	5	Проектная работа
Робототехника	5	Проектная работа
Программируем играя	5-6	Проектная работа
Экологический образ жизни	7-9	Проектная работа
Биология и эксперименты	5-6	Проектная работа
Школа выживания	5-7	Проектная работа

Промежуточная аттестация — процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГАНОУ СО «Губернаторский лицей».

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Предметная	•														RИF			
область							]	Количе	ество ч	асов в	недели	о по кл	ассам					
		5a	5б	5в	5и	6a	6б	6в	7a	7б	7в	8a	8б	8в	8г	96	9в	9г
						Обяза	тельна	ая част	Ь									
Русский язык и	Русский язык	5	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
литература	Литература	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
Математика и	Математика	5	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
информатика	Алгебра	0	0	0	0	0	0	0	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	0	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2
	Вероятность и	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	статистика																	
	Информатика	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-	История	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2.5	2.5	2.5
научные предметы	Обществознание	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
-	География	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Естественно-	Физика	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3
научные предметы	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	2	2	2	2	2	3
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
	искусство																	
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5
Физическая	Физическая	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
культура и основы	культура																	
безопасности	Основы	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
жизнедеятельности	безопасности																	
	жизнедеятельности																	
Основы духовно-	Основы духовно-	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
нравственной	нравственной																	
культуры народов	культуры народов																	
России	России																	
Итого		27	27	27	27	29	29	29	30	32	31	32	33	31	32	33	32	33

	Част	ь, фор	миру	емая	участн	иками	образо	вателн	ьных от	гношен	ий						
Наименование учебного курса	5a	56	5в	5и	6a	6б	6в	7a	76	7в	8a	8б	8в	8г	96	9в	9г
Информатика	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Тайны русского языка	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	1	0	1	0
Наглядная геометрия	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Экология	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0
История государственной символики	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
России																	
Итого	2	2	2	2	1	1	1	2	0	2	1	0	2	1	0	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	986	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Tistan bucy	ָ כ				CULL	,,,,		(	274001								
Учебные курсы							Кол	ичес	тво ч	асов в і	неделі	Ю					
	5a	56	5в	5и	6a	66	6в	7a	76	7в	8a	86	8в	8г	9б	9в	9г
Обязательная часть плана																	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Профориентация	0	0	0	0	0	0.5	0.5	0	0.5	0	0.5	0.5	0.5	0	1	0	0
Россия- мои горизонты	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1
Общая физическая подготовка и спортивные игры	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Геометрия вокруг нас	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Основы программирования	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Черчение	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0
Практикум по русскому языку	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Химия в задачах	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
ИТОГО	3	3	3	4	4	4,5	3,5	4	3,5	4	5,5	4,5	4,5	5	5	5	5
	И	нвар	иан	тна	я ча	сть	план	а									
	5a	56	5в	5и	6a	66	6в	7a	76	7в	8a	86	8в	8г	9б	9в	9г
Найди свой путь															0,5	0,5	0,5
Занимательная математика	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Занимательный русский язык												1					
За страницами учебника литературы											0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1
Основы статистики и теории вероятности											1	1	1	1	1	1	1
Робототехника_Олимпиадное программирование	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Энерджиквантум																		
Дата-квантум				1														
Промышленный дизайн																		
Программируем играя		1		0	0 1				0	0	0 0		0	0	0	0	0	
Основы программирования на РҮТНОХ											4	4						
Биология и эксперименты			1		1				0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Экологический образ жизни													1					
Тайны слова	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
История Урала						1					0	0	0	0	0	0	0	
Основы финансовой грамотности	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0			1		0	0	0	
Школа выживания	1								0	0	0	0	0	0	0	0	0	
ИТОГО	1-3								1-2	2	От 2 до 6							
ИТОГО недельная нагрузка				4-8					4-(	5	6-9							